

**Jedálny lístok**  
**21.11.2022 - 27.11.2022**

---

**Pondelok 21.11.2022**

- Z1 **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Sekaná \* (110), Prívarok tekvicový \* (0,30), Zemiaky \* (250), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Sekaná \* (165), Prívarok tekvicový \* (0,30), Zemiaky \* (300), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Fliačky s kapustou \* (380), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.závitok\* (84), Ryža \* (180), Šalát ľadový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Šalát kapustový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Šalát ľadový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zemiaky francúzske \* (400), Šalát cvikľový \* (150), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Utorok 22.11.2022**

- Z1 **Pol.fran.s párkom a zemiakmi\* (0,30), Brav.pečené \* (64), Kapusta dusená \* (200), Knedľa kys. \* (160), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.fran.s párkom a zemiakmi\* (0,30), Brav.pečené \* (96), Kapusta dusená \* (250), Knedľa kys. \* (200), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.fran.s párkom a zemiakmi\* (0,30), Závin kakaový \* (280), Chlieb \* (100), Čierna káva \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.kyslá \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Slovenská ryža \* (200), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.fazuľková kyslá \* (25), Brav.hráškovo-hríb.ragú \* (76), Slovenská ryža \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.fazuľková kyslá \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky*
- ZV1 **Granadír \* (400), Šalát uhorkový \* (150), Džús \* (0,20), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Streda 23.11.2022**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.rezeň maďarský \* (100), Zemiaky \* (250), Šalát uhorkový \* (150), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.rezeň maďarský \* (150), Zemiaky \* (300), Šalát uhorkový \* (200), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Halušky s niv.omáčkou \* (380), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.na smotane \* (64), Špenátové halušky \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Morč.špan.vtáčik \* (92), Zemiaky \* (200), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.na smotane \* (64), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Saláma suchá \* (1), Džús \* (0,20), Chlieb \* (100), Paprika zelená \* (1), Jablka \* (1), Syr trojuh. \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-

# Jedálny lístok

21.11.2022 - 27.11.2022

---

<b>Štvrtok</b>	<b>24.11.2022</b>
Z1	<b>Pol.fazuľová kyslá * (0,30), Kur.prír.rezeň na hubách* (), Ryža * (180), Uhorka kys. * (100), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.fazuľová kyslá * (0,30), Kur.prír.rezeň na hubách* (), Ryža * (220), Uhorka kys. * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.fazuľová kyslá * (0,30), Sójové plátky vyprášané * (100), Zemiaky * (250), Tatárska omáčka * (1), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Sójové zrná a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z4	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Hov.varené * (62), Prívarok špenátový * (200), Zemiaky * (250)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Hov.varené * (67), Prívarok špenátový * (200), Zemiaky * (200)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Hov.varené * (62), Prívarok špenátový * (200), Zemiaky * (250)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Kur.na karfirole * (64), Zem.kaša * (260), Šalát miešaný * (150), Keks * (1), Džús * (0,20), Jablka * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

<b>Piatok</b>	<b>25.11.2022</b>
Z1	<b>Pol.cesnaková s opr.žemľou * (0,30), Pangas na zelenine * (90), Zemiaky * (250), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.cesnaková s opr.žemľou * (0,30), Pangas na zelenine * (140), Zemiaky * (300), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.cesnaková s opr.žemľou * (0,30), Ryžový náryp so šťavou * (400), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Pangasius pečený* (90), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Rybací karbonátok pečený - pangas * (120), Zemiaky * (200), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Ryžový náryp so šťavou * (400)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Brav.perkelt * (64), Halušky * (200), Džús * (0,20), Jablka * (1), Keks * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich</i>

---

<b>Sobota</b>	<b>26.11.2022</b>
Z1	<b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Hov.guláš mexický * (62), Tarhoňa * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Hov.guláš mexický * (93), Tarhoňa * (240), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.hašé * (0,30), Brav.prírodné * (64), Zelenina dusená * (150), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.hašé * (0,30), Kur.v čínskej zelenine * (76), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Sójové zrná a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.hašé * (0,30), Brav.prírodné * (64), Zelenina dusená * (150), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Karfiol.zapečený so syrom* (280), Zemiaky * (250), Šalát miešaný * (150), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

<b>Nedeľa</b>	<b>27.11.2022</b>
Z1	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>

# Jedálny lístok

## 21.11.2022 - 27.11.2022

---

Z1+	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (240), Ryža * (220), Kompót * (150), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou * (84), Zemiakovo-mrkvová kaša * (250), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.peč.krkovička na cesn. * (76), Zemiaky * (200), Kapusta červená dus. * (200)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou * (84), Zemiakovo-mrkvová kaša * (250), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Párky * (120), Horčica * (30), Džús * (0,20), Keks * (1), Chlieb * (100), Paradajka * (1), Syr trojuh. * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---